

# Les équipements



## Printemps

Manteau léger ou coupe vent  
Si besoin :  
pantalon et veste de pluie  
ou combinaison intégrale de pluie  
  
Bottes ou chaussures fermées



## Été

Casquette ou chapeau  
Lunettes de soleil  
Crème solaire  
  
Chaussures fermées



## Manger en extérieur

Un pique nique complet  
mis dans une petite glacière.  
  
En hiver : lunch-box gardant  
la chaleur.  
  
Gobelet style éco cup.

## Équipement en toute saison

Pantalon long  
T. shirt léger à manches longues  
Chaussettes  
Chaussures adaptées

## Pour le confort des enfants

Un sac à dos avec des  
bretelles  
Une gourde  
Un encas  
  
Prévoir systématiquement  
une tenue complète  
de rechange.



## Automne

Manteau léger ou coupe vent  
Si besoin :  
pantalon et veste de pluie  
ou combinaison intégrale de pluie  
  
Bottes ou chaussures fermées



## Hiver

Gants  
Bonnet  
Tour de cou  
Collant  
Combinaison de ski ou équivalent  
Chaussures de neige

